

1. Traduction de la synthèse d'une étude sur la cryolipolyse

Cryolipolysis for fat reduction and body contouring: safety and efficacy of current treatment paradigms.

Ingargiola MJ, Motakef S, Chung MT, Vasconez HC, Sasaki GH.

Plast Reconstr Surg. 2015 Jun;135(6):1581-90. doi: 10.1097/PRS.0000000000001236. Review.

Cette étude présente l'intérêt d'être basée **sur le bilan de 19 études** sur la cryolipolyse, et de faire le point sur les résultats mais également sur les complications observées.

Elle est disponible en version complète et en libre accès (en Anglais) sur :
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4444424/>

Les conclusions de l'étude sont :

1.1. Efficacité du traitement :

La cryolipolyse est une procédure pertinente pour les réductions de graisse localisées et présente une alternative intéressante à la liposuction ou d'autres méthodes chirurgicales invasives. Ce traitement apparaît sans danger sur le court terme avec des effets secondaires limités et permet d'obtenir des résultats significatifs pour des réductions graisseuses quand elle est utilisée sur des adiposités localisées. Il n'a pas été établi que des massages post-traitement permettent d'améliorer l'efficacité de ce traitement.

Les mesures observées de la diminution de la couche graisseuse s'étendent de 14,67% à 28,5%, et la réduction moyenne mesurée par une technique par ultrasons s'étend de 10,3% à 25%.

1.2. Complications :

Les complications qui ont pu être observées après un traitement par cryolipolyse sont : érythèmes, ecchymoses, gonflements, sensibilités, et douleurs.

Ces effets secondaires disparaissent généralement quelques semaines après le traitement.

Aucune ulcération persistante, cicatrice, paresthésie, hématome, cloque, saignement, hyperpigmentation ou hypopigmentation, ou infection n'ont été relevées. Un rapport de cas isolé décrit une hyperplasie adipeuse paradoxale après un traitement de cryolipolyse.